

Меню на 20.01.2026

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8
173	Каша гречневая рассыпчатая	155	228,63	7,56	4,7	39
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10
	итого		577,13	23,36	16,4	78,9

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8
173	Каша гречневая рассыпчатая	155	228,63	7,56	4,7	39
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81
	итого		516,19	23,36	16,4	66,71
	ОБЕД					
23	Салат из свеклы с растительным маслом	80	76	1	5,9	4,8
56	Бишбармак	200	76,8	2,08	3,44	9,28
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8
168	Пюре гороховое	155	243,3	14,8	4,8	35
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
			695,35	30,98	23,14	86,51
	итого					

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95
173	Каша гречневая рассыпчатая	185	316,57	10,48	6,52	54
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	50	39,06	4	0	7,81
	итого		646,13	28,58	20,52	83,86
	ОБЕД					
23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	95	1,3	7,4	6
56	Бишбармак	250	96	2,6	4,3	11,6
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95
168	Пюре гороховое	185	292	17,7	5,8	41,6
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СРГ	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	50	2	0	10
СРГ	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	50	2	0	10
			837	37,7	29,5	99,4
	итого					

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95
173	Каша гречневая рассыпчатая	185	316,57	10,48	6,52	54
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
			707,07	28,58	20,52	96,05

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.